



در دوران نوجوانی و یا جوانی بسیاری از ما تصور می‌کردیم که قدرت‌های فوق‌العاده‌ای داشته باشیم ، توانایی‌هایی که ما را خارق‌العاده می‌کنند ، بنابراین می‌توانیم آدم بهتری باشیم که میتواند کارهای بیشتر و بهتری برای دیگران انجام دهد . در حالی که داشتن ابرقدرت‌ها ممکن است بیشتر فانتزی به نظر برسد، اما وقتی به غواصی نگاه می‌کنیم متوجه می‌شویم که غواصی این رویاها را به واقعیت تبدیل می‌کند.

ابرقدرت - تحول شخصی

جک لندن، نویسنده آمریکایی نوشت: "کارکرد صحیح انسان این است که زندگی کند نه وجود"

ما غواصان تجربه و اهداف یکسانی با هم داریم چون غواصی خود واقعی ما را نشان می‌دهد ، عشق ما در مواجهه با طبیعت وحشی زیر آب و حضور مداوم در آن طبیعت است . برخلاف اکثر مردم جهان، ما دانش و بینشی از دایره زندگی زیر آب، زیبایی خیره کننده و شکوه بی نظیر آن داریم. ما آن را تماشا می‌کنیم ، در آن حضور داریم و همانطور که ما را تماشا می‌کنند امیدوارم که ما را بپذیرند.

ابرقدرت - رشد شخصی از طریق ماجراجویی

ما از جمله افراد معدود خوش شانسی هستیم که بر اثر یک کنجکاوی اولیه و تشنگی برای کاوش، در دریا فرو میرویم. اما غواصی بیشتر از این است چون روح و روان آسیب دیده امروزی بیشتر انسان‌ها را در فضایی آرام قرار میدهد و این بهترین‌ها چیز در زمان حاضر است . از آن جایی که غواصی هم یک متعادل کننده عالی و هم یک معلم است، وقتی مکان‌ها، مردم و فرهنگ‌های جدید را تجربه می‌کنیم و در عین حال از ازدحام و شلوغی جامعه انسانی فرار می‌کنیم به ما پاداش می‌دهد. آب از طریق تمام حواس ما را صدا می‌زند، از درخشش آفتاب طلایی تا سقوط در آب تا عطر نسیم دریا . پس غواصی منبع بی پایان چالش و لذت‌های بسیار است.

ابرقدرت - فروتنی و خرد شخصی

غواصی تواضع است. از آنجایی که برای غواصی به آموزش، مهارت‌ها و پشتیبانی وابسته هستیم، ذاتاً آسیب پذیری خود را احساس می‌کنیم. غواصی در دنیای زیر آب نیاز به درک مسائل مختلفی دارد، مانند تغییرات در فشار محیط، گازهای محلول، جریان‌ها، دید، دما ، گاز تنفسی، شناوری و سایر موارد دیگر . همه اینها در حالی است که آرامش و تمرکز خود را حفظ می‌کنیم و دنیای زیر آب را در آغوش می‌گیریم. ما فقط می‌توانیم برای مدت کوتاهی از دنیای زیر آب بازدید کنیم، اما در همین مدت کوتاه می‌بینیم که چگونه حیات زیر آب ادامه دارد . ولی در حال حاضر با ۸ میلیارد انسان روی این سیاره صنعتی آینده اقیانوس بیشتر به تصمیمات و اقدامات ما برای اولویت دادن به بقای آن بستگی دارد . بشریت و اقیانوس هر دو آسیب پذیر و به هم وابسته هستند. و چون شما شاهد این وابستگی هستید به خوبی این موضوع را درک می‌کنید و خوش شانس هستید که این آگاهی را دارید .

ابرقدرت - درمان شخصی برای مبارزه با اختلال کمبود طبیعت

در سال ۲۰۰۵، ریچارد لوو، نویسنده، اصطلاح اختلال کمبود طبیعت را معرفی کرد که هزینه های انسانی ناشی از بیگانگی با طبیعت را توصیف می کند. در دنیایی که توسط فناوری، رسانه های اجتماعی و صفحه نمایش های الکترونیکی پر شده است و هر روز وجود ما را بیشتر مصرف می کنند، ما در خطر جدا شدن از طبیعت و یکدیگر از نظر فیزیکی هستیم. برخی از مطالعات نشان می دهند که میانگین زمان استفاده از صفحه نمایش روزانه در حال حاضر بیش از ۱۱ ساعت است و در ۹۰ درصد مواقع افراد شهری در داخل خانه هستند. ما به عنوان غواص درک می کنیم که طبیعت جدای از انسانیت نیست. ما در جهان طبیعی و بخشی از آن هستیم. غواصی ذاتاً درمانی است زیرا این ارتباط ذاتی و حیاتی را با طبیعت باز می گرداند.

ابرقدرت - قدرت و مقیاس شخصی

درگیر شدن با طبیعت از طریق غواصی به ما یادآوری می کند که می توانیم اقدامات سازنده ای برای آینده ای بهتر انجام دهیم. ما نگران نجات دنیا نیستیم، فقط تصمیم می گیریم هر کاری که می توانیم برای نجات بخشی کوچک از آن انجام دهیم. ما با تقویت قدرت و اراده فردی و تصمیم به ایجاد تغییر همراه با جامعه جهانی غواصی قدرت فردی خود را به نمایش خواهیم گذاشت. اقدامات فردی انجام شده توسط غواصان به تغییرات مثبت عظیم در اقیانوس تبدیل می شود. این بدان معناست که هیچ اقدام شخصی سازنده ای بی اهمیت نیست. همه ما این قدرت را داریم که با اقدام کردن، تفاوت ایجاد کنیم. به عنوان یک جامعه بزرگ، ما این قدرت را داریم که نیروهای مهم و مثبتی را برای بازگرداندن و حفاظت از اقیانوس، هم در سطح محلی و هم در سطح بین المللی به حرکت در آوریم.

ابرقدرت - الهام شخصی

غواصی ما را به دنبال ماجراجویی، کاوش و مراقبت از سلامت اقیانوس ها برمی انگیزد. این داستان عشق ماست که همه ما حق داریم آن را به اشتراک بگذاریم. ما غواصی می کنیم زیرا عاشق انجام آن هستیم. ما عاشق محیط زیر آب هستیم و دوست داریم که غواصی سخاوتمندانه بیش از آنچه نیاز دارد به ما بدهد. این عشق ها اصیل هستند، بنابراین به ما الهام می دهند که غواصی را به همه معرفی کنیم، عشق خود را برای محافظت از اقیانوس به نمایش بگذاریم و به همه بگوئیم که غواصی چگونه ما را انسان های بهتری می کند.

غواصی بهترین ها را در ما به ارمغان می آورد. ابرقدرت های آن هر یک از ما را متحول می کند و به ما امکان می دهد کارهای بیشتری انجام دهیم.



گردآوری، تألیف و ترجمه: سعید پروین

مرکز غواصی بین المللی مارینا www.IranMarina.com

استفاده از مطالب این مقاله به شرط امانت داری و رعایت اخلاق حرفه ای (درج منبع و نویسنده) آزاد می باشد