

۳۰ نکته برای کمک به اقیانوس ها



حفاظت از اقیانوسها یک وظیفه مهم و ضروری است که می‌تواند به حفظ محیط زیست و حیات دریایی کمک کند. اقیانوسها نقش‌های متعددی در تعادل زیست‌محیطی زمین ایفا می‌کنند، از تأمین اکسیژن و تنظیم دمای کره زمین گرفته تا فراهم کردن زیستگاه‌های گوناگون برای انواع موجودات زنده. در ادامه، چندین نکته عمومی برای کمک به اقیانوسها و حفاظت از این منابع حیاتی را بررسی خواهیم کرد:

۱. کاهش استفاده از پلاستیک و مواد یک بار مصرف

یکی از بزرگ‌ترین تهدیدها برای اقیانوسها، پلاستیکها و مواد یک‌بار مصرف هستند که به راحتی به محیط زیست وارد می‌شوند و برای هزاران سال باقی می‌مانند. برای کمک به اقیانوسها، می‌توانید با کاهش استفاده از پلاستیکهای تک‌مصرف، از کیسه‌های پارچهای، بطری‌های قابل‌استفاده مجدد و محصولات بدون بسته‌بندی پلاستیکی استفاده کنید. همچنین، از محصولات قابل‌کمپوست و دوست‌دار محیط زیست حمایت کنید.

۲. حمایت از برنامه‌های حفاظت از حیات دریایی

پیوستن به برنامه‌های حفاظت از حیات دریایی و حمایت از سازمان‌هایی که برای حفظ اقیانوسها و حیات دریایی تلاش می‌کنند، می‌تواند تاثیرگذار باشد. می‌توانید با اهدا به سازمان‌های محیط زیستی، شرکت در کمپین‌های آگاهی‌بخشی و حمایت از پروژه‌های حفاظت از اقیانوسها به این برنامه‌ها کمک کنید.

۳. آموزش و آگاهی بخشی درباره مسائل اقیانوسها

یکی از مؤثرترین راهها برای کمک به اقیانوسها، ارتقاء آگاهی عمومی درباره مسائل و چالش‌های پیش روی اقیانوسها است. شما می‌توانید از طریق رسانه‌های اجتماعی، وبلاگها، و فعالیتهای آموزشی محلی، مردم را از مشکلاتی مانند تغییرات اقلیمی، آلودگی و صید بی‌رویه آگاه کنید.

۴. پالایش و جمع‌آوری زباله‌های ساحلی

شرکت در برنامه‌های پاک‌سازی سواحل و جمع‌آوری زباله‌های ساحلی، به شما این امکان را می‌دهد که به طور مستقیم به حفاظت از اقیانوسها کمک کنید. با شرکت در این فعالیتهای، می‌توانید زباله‌ها را از محیط‌های دریایی دور کنید و به حفظ زیبایی و سلامت سواحل بپردازید.

۵. حمایت از قوانین و مقررات محیط زیست

تلاش برای حمایت از قوانین و مقررات محیط زیستی که به حفاظت از اقیانوسها و حیات دریایی پرداخته می‌شود، بسیار مهم است. شما می‌توانید با مشارکت در کمپین‌های سیاسی، نوشتن نامه به نمایندگان محلی و پیگیری اخبار مربوط به قوانین زیست‌محیطی، به ارتقاء و اجرای قوانین محافظت از اقیانوسها کمک کنید.

۶. استفاده از منابع دریایی به صورت پایدار

اگر از محصولات دریایی استفاده می‌کنید، به انتخاب منابع پایدار و مسئولانه توجه کنید. به دنبال محصولات دریایی باشید که از منابع پایدار برداشت شده‌اند و به شیوه‌های صید مسئولانه انجام شده‌اند. این کار به کاهش فشار بر منابع دریایی و حفظ اکوسیستم‌های دریایی کمک می‌کند.

۷. ترویج و حمایت از گردشگری پایدار دریایی

حمایت از گردشگری پایدار و مسئولانه در مناطق دریایی می‌تواند به حفاظت از اقیانوس‌ها و حیات دریایی کمک کند. با انتخاب تورهای گردشگری که به حفظ محیط زیست توجه دارند و به اصول گردشگری پایدار پایبندند، می‌توانید به توسعه گردشگری سبز و حفاظت از زیستگاه‌های دریایی کمک کنید.

۸. پیوستن به پروژه‌های تحقیقاتی و علمی

پیوستن به پروژه‌های تحقیقاتی و علمی در زمینه اقیانوس‌ها می‌تواند به شما این امکان را بدهد که به طور مستقیم به بررسی و حفظ حیات دریایی بپردازید. با مشارکت در پروژه‌های علمی، می‌توانید به گسترش دانش و تحقیق در زمینه مسائل اقیانوسی کمک کنید.

۹. حمایت از فناوری‌های نوین برای حفاظت از اقیانوس‌ها

پشتیبانی از فناوری‌های نوین که برای حفاظت از اقیانوس‌ها و پایش وضعیت محیط زیست در دریاها طراحی شده‌اند، به شما این امکان را می‌دهد که به پیشرفت‌های علمی و فناوری در این زمینه کمک کنید. فناوری‌هایی مانند پهپادهای دریایی، سیستم‌های پایش آلودگی و ابزارهای تحقیقاتی جدید، به جمع‌آوری داده‌های حیاتی و ارتقاء تلاش‌های حفاظتی کمک می‌کنند.

۱۰. تشویق به فعالیت‌های داوطلبانه در حوزه محیط زیست

پیوستن به فعالیت‌های داوطلبانه در زمینه محیط زیست و کمک به پروژه‌های حفاظتی محلی می‌تواند به شما این امکان را بدهد که به طور مستقیم در حفاظت از اقیانوس‌ها و زیستگاه‌های دریایی مشارکت کنید. این فعالیت‌ها می‌توانند شامل برنامه‌های پاک‌سازی، کارگاه‌های آموزشی و همکاری با سازمان‌های محیط زیستی باشند.

و ما غواصان آمادگی بیشتری برای کمک به اقیانوس‌ها و حفاظت از دریاها و آبزیان داریم، غواصی زمانی لذت بخش است که دنیای زیبای زیر آب و آبزیان وجود داشته باشند. با از بین رفتن آنها دیگری چیزی برای غواصی وجود ندارد. در اینجا ما ۳۰ نکته برای حفظ اقیانوس‌ها بیان می‌کنیم و امیدوارم آنها را رعایت کنید

نکته ۱: به آبزیان غذا ندهید و مواد غذایی به دریا نریزید

نکته ۲: برای یادگاری از دنیای زیر آب فقط عکس بگیرید

نکته ۳: از رستوران غذای دریایی کمتر استفاده کنید

نکته ۴: اگر شکار یا صیادی می‌کنید از قوانین آن اطلاع کافی داشته باشید

نکته ۵: در طرح‌های پاکسازی ساحل و دریا شرکت کنید

نکته ۶: از صخره‌های مرجانی و مراقبت کنید

نکته ۷: به قوانین مناطق حفاظت شده احترام بگذارید

نکته ۸: از ظروف یکبار مصرف استفاده کمتری کنید

نکته ۹: روغن و نفت و مواد مشابه را وارد دریا نکنید

نکته ۱۰: زباله را از قایق به درون دریا نریزید

نکته ۱۱: در صورت امکان زباله‌ها را از درون آب جمع‌آوری کنید

نکته ۱۲: از کمپین‌های محیط زیست و دریا حمایت کنید

نکته ۱۳: با زمان بندی و برنامه ریزی فشار از روی سایت‌های غواصی را بردارید

نکته ۱۴: هیچ چیزی را در زیر آب لمس نکنید و با کنترل بدن مراقب باشید به مرجان ها آسیب نزنید

نکته ۱۵: از جنگل های حرا محافظت کنید و درختان را با کاشت و تکثیر افزایش دهید

نکته ۱۶: در هنگام آموزش غواصی از اهمیت و حفظ محیط زیست سخن بگوئید.

نکته ۱۷: فاضلاب را به درون دریا تخلیه نکنید

نکته ۱۸: از ریختن مواد سمی ، شیمیایی و بهداشتی به درون آب خودداری کنید

نکته ۱۹: از ظروف دارای مواد فوم استفاده نکنید

نکته ۲۰: سایت های غواصی را علامت گذاری کنید

نکته ۲۱: قبل از غواصی اهمیت حفاظت از زیستگاه آبزیان را توضیح دهید

نکته ۲۲: از لنگر انداختن بر روی صخره های مرجانی خودداری کنید

نکته ۲۳: در خصوص غواصی مطالعه ، تحقیق و پژوهش

نکته ۲۴: با خرید پلاک های تخصصی حفاظت از آبزیان از این برنامه ها حمایت کن

نکته ۲۵: با مطالعه دانش خود را در خصوص آبزیان افزایش دهید

نکته ۲۶: طناب و تور های گیر کرده در اطراف صخره ها و مرجان ها را جدا کنید

نکته ۲۷: غواصی خود را با افزایش علم و دانش همراه کنید

نکته ۲۸: از دنیای زیر آب تصویر بگیرید و با دیگران به اشتراک بگذارید

نکته ۲۹: از خرید سوغات دریایی که آبزیان ساخته شده است خودداری کنید

نکته ۳۰: اگر می توانید به گروه های حفاظت محیط زیست کمک مالی کنید



گردآوری ، تألیف و ترجمه : سعید پروین

مرکز غواصی بین المللی مارینا www.IranMarina.com

استفاده از مطالب این مقاله به شرط امانت داری و رعایت اخلاق حرفه ای (درج منبع و نویسنده) آزاد می باشد