

۵ روش برای کنترل موهای بلند در غواصی و نکات مهم



موهای بلند می‌توانند در هنگام غواصی مشکلات و چالش‌هایی را ایجاد کنند، پس به همین علت در هنگام غواصی مدل مو بسیار اهمیت دارد. شما با رعایت برخی نکات و استفاده از روش‌های مناسب، می‌توانید موهای خود را محافظت کرده و تجربه غواصی بهتری داشته باشید.

دو دلیل مهم برای کنترل کردن موهای بلند در غواصی

۱. موهای بلند در اطراف صورت غواص قرار می‌گیرند و باعث کاهش دید او می‌شوند

۲. موها درون آب سست می‌شود در اطراف بند ماسک قرار گرفته و درون آن گیر می‌کنند و باعث کشیدگی مو می‌شوند.

چند روش کاربردی و موثر برای کنترل کردن موهای بلند در غواصی



۱- **بستن مو به شکل دم اسبی**: موهای خود را در هنگام غوص زدن به عقب نگه دارید. اما اگر موی شما بسیار بلند است می‌توانید آن را دور گردن خود ببندید. توجه داشته باشید موی خود را با کش محکم بسته نگه دارید تا در هنگام شیرجه زدن و یا در زیر آب موهای شما باز نشود همچنین می‌توانید انتهای موی خود را با کش بسته نگه دارید تا در زیر آب بصورت درهم و برهم نباشد.



۲- **بافت مو بصورت یک ردیف در پشت سر**: این روش از بافتن و تابیدن موها است و باعث می‌شود موها محکم در جای خود قرار گیرند. این روش برای موهای نیمه بلند خوب می‌باشد. البته بعد از غواصی حتما باید با آب شیرین شستشو شود و توسط مواد نرم کننده رسوبات از روی آنها برداشته شود و به آرامی شانه شود. چون آب شور دریا باعث چسبیدن و وز شدن موها می‌شود و باز کردن بافت های مو کار سختی است.



۳- **بافت مو بصورت دو ردیف در اطراف سر**: یکی از مدل‌های مو برای غواصی بافت دو ردیف آن است. در این روش موهای سر را به دو قسمت تقسیم کرده و از بالا به پایین آنها را بهم بافته و با استفاده از کش در انتها آنها را محکم می‌کنیم. البته بعد از غواصی حتما باید با آب شیرین شستشو شود و توسط مواد نرم کننده رسوبات از روی آنها برداشته شود و به آرامی شانه شود. چون آب شور دریا باعث چسبیدن و وز شدن موها می‌شود و باز کردن بافت های مو کار سختی است.



۴- استفاده از کلاه شنا : در کلوب های غواصی بسیاری این وسیله به فروش می رود . این کلاه معمولاً از جنس پارچه است و شبیه یک عدد هد بند بزرگ است از بالای سر تا پشت گردن را می پوشاند . این وسیله یک ابزار عالی برای جمع کردن مو می باشد.



۵- استفاده از کلاه غواصی : تا حد زیادی موثرترین روش برای کنترل موها در غواصی استفاده از کلاه مخصوص غواصی است . که با پوشاندن کامل سر و گردن در زیر چانه محکم می شود . این وسیله از جنس لباس غواصی بوده و مانند یک عایق عمل می کند.

این کلاه برای تمامی موها از کوتاه تا بلند مورد استفاده قرار می گیرد و کلیه موها درون آن جا می شود . و دیگر نیازی به استفاده از کش و یا بافت مو نیست.

نکات محافظتی برای موهای بلند در غواصی

استفاده از روغن ها و محصولات محافظ : قبل از غواصی، می توانید از روغن های طبیعی مثل روغن نارگیل یا محصولات محافظ مو استفاده کنید تا موهایتان در برابر نمک و کلر محافظت شوند.

شستشو و مراقبت پس از غواصی : پس از هر بار غواصی، موهای خود را با آب شیرین بشویید تا نمک و کلر از آنها پاک شود. سپس از شامپو و نرم کننده مناسب استفاده کنید.

استفاده از ماسک مو : بعد از غواصی از ماسک های مرطوب کننده و تقویتی برای ترمیم و تغذیه موهای خود استفاده کنید.

محافظت از موها در برابر آفتاب : موها نیز مانند پوست به محافظت در برابر اشعه های مضر آفتاب نیاز دارند. می توانید از اسپری های محافظ مو در برابر آفتاب استفاده کنید.

شستشوی کامل موها : پس از هر بار غواصی، موهای خود را با آب شیرین به خوبی بشویید تا نمک و کلر از آنها پاک شود.

استفاده از شامپو و نرم کننده مرطوب کننده : از شامپوها و نرم کننده های مرطوب کننده استفاده کنید تا موهایتان نرم و مرطوب بمانند.

استفاده از سرم مو : استفاده از سرم های محافظ مو می تواند به بازسازی و تغذیه موها کمک کند.



گردآوری ، تألیف و ترجمه : سعید پروین

مرکز غواصی بین المللی مارینا www.IranMarina.com

استفاده از مطالب این مقاله به شرط امانت داری و رعایت اخلاق حرفه ای (درج منبع و نویسنده) آزاد می باشد