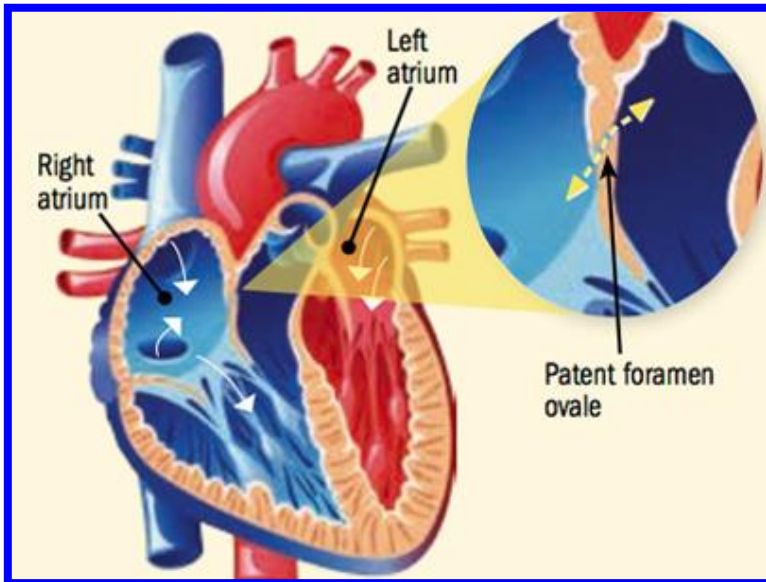


راهنمای کامل بیماری PFO و تاثیر بر غواصی



بیماری (Patent Foramen Ovale) PFO یک نقص قلبی است که در آن یک سوراخ کوچک در دیواره بین دو دهلیز قلب باقی می‌ماند. این وضعیت می‌تواند تأثیرات مهمی بر فعالیت‌هایی مانند غواصی اسکوبا داشته باشد. در این مقاله، به بررسی بیماری PFO و تأثیر آن بر غواصی می‌پردازیم، خطرات مرتبط را بررسی می‌کنیم و راهکارهای مدیریتی را پیشنهاد می‌دهیم.

بیماری PFO چیست؟

PFO یک نقص مادرزادی در قلب است که به طور معمول در زمان تولد بسته می‌شود. اما در برخی افراد، این سوراخ کوچک باز می‌ماند. این وضعیت می‌تواند منجر به عبور غیرمستقیم خون از سیستم وریدی به سیستم شریانی شود، که ممکن است در شرایط خاص مشکلاتی ایجاد کند.

در اصل دیواره دهلیزها از دولایه تشکیل شده است که در قسمت وسط روی یکدیگر قرار گرفته و دیواره یکپارچه‌ای را تشکیل می‌دهد. مشخصاً این نقص (PFO) ناشی از عدم اتصال این دولایه روی هم است که سبب می‌شود دو دهلیز به صورت یک کانال (مجرای دریچه‌ای شکل) به هم راه داشته باشند. به صورت طبیعی در تمام جنین‌ها قبل از تولد وجود دارد و در ۸۰٪ افراد بعد از تولد مسدود می‌شود.

در افرادی که PFO آن‌ها بازمانده باشد چه اتفاقی می‌افتد؟

در هنگامی که فشار درون قفسه سینه بالا می‌رود مثلاً در حالت سرفه، عطسه و زوز زدن هنگام اجابت مزاج، بین دولایه دیواره دهلیزی فاصله افتاده و این کانال باز می‌شود. این امر سبب مخلوط شدن خون دهلیز راست و چپ می‌شود. در این حالت خون سمت راست قلب که به طور معمول باید در سیستم ریوی تصفیه شود، بدون طی این مراحل تصفیه ریوی به دهلیز چپ و سپس بطن چپ وارد و به تمام بدن از جمله چشم، کلیه و مغز می‌رود. در خون وریدی موجود در دهلیز راست به طور معمول لخته‌های ریز وجود دارد. این لخته‌های ریز می‌توانند پس از عبور از PFO در مغز سبب سکته مغزی، حملات کم‌خونی موقت مغزی (TIA)، احتلال بینائی و ... شوند.

تأثیر PFO بر غواصی

غواصی اسکوبا به دلیل تغییرات فشار در زیر آب می‌تواند برای افراد مبتلا به PFO خطرناک باشد. چندان خطر مرتبط با PFO در غواصی عبارتند از:

بیماری فشار (Decompression Sickness): غواصی می‌تواند باعث تشکیل حباب‌های نیتروژن در خون شود. در افراد مبتلا به PFO، این حباب‌ها می‌توانند از طریق سوراخ PFO به سیستم شریانی منتقل شوند و باعث بیماری فشار شوند. بیماری فشار می‌تواند علائمی مانند درد مفاصل، ضعف، سرگیجه و حتی مشکلات عصبی ایجاد کند.

مشکلات قلبی و عروقی: عبور حباب‌های نیتروژن از طریق PFO ممکن است به مشکلات قلبی و عروقی منجر شود که می‌تواند سلامت عمومی غواص را تهدید کند.

مدیریت و پیشگیری بیماری PFO

برای غواصان مبتلا به PFO، مدیریت و پیشگیری از خطرات غواصی اهمیت ویژه‌ای دارد. برخی از راهکارهای پیشنهادی عبارتند از:

آزمایش و تشخیص: پیش از شروع غواصی، انجام آزمایشات تشخیصی برای تعیین وجود PFO ضروری است. این آزمایشات شامل اکوکاردیوگرافی و تست حباب (Bubble Test) می‌باشد.

محدودیت‌های غواصی : افراد مبتلا به PFO باید محدودیت‌هایی را در غواصی رعایت کنند، از جمله:

اجتناب از غواصی در عمق‌های زیاد

کاهش زمان غواصی و تعداد غواصی‌های متوالی

رعایت توقف‌های برداشت فشار (Decompression Stops) دقیق و طولانی‌تر برای کاهش خطر تشکیل حباب‌های نیتروژن

بستن PFO در برخی موارد، بسته شدن PFO از طریق روش‌های پزشکی ممکن است پیشنهاد شود. این روش‌ها شامل بستن سوراخ با استفاده از یک دستگاه مخصوص می‌باشد که توسط یک کاتتر به قلب وارد می‌شود.

آگاهی و آموزش: آموزش غواصان مبتلا به PFO درباره خطرات و راهکارهای پیشگیری از بیماری فشار اهمیت دارد. غواصان باید با علائم بیماری فشار آشنا باشند و در صورت بروز علائم، فوراً اقدامات لازم را انجام دهند.

مشاوره پزشکی: مشاوره با یک پزشک متخصص در زمینه پزشکی غواصی می‌تواند به تعیین بهترین روش‌های مدیریت و پیشگیری کمک کند. پزشکان می‌توانند توصیه‌های خاصی برای هر فرد بر اساس شرایط جسمانی و میزان PFO ارائه دهند.

خلاصه و نتیجه‌گیری

بیماری PFO می‌تواند خطرات جدی برای غواصان ایجاد کند. با این حال، با تشخیص صحیح، رعایت محدودیت‌های مناسب و مدیریت دقیق، افراد مبتلا به PFO می‌توانند با خیال راحت‌تری به فعالیت غواصی بپردازند. آموزش و آگاهی از خطرات و راهکارهای پیشگیری نقش مهمی در ایمنی غواصان مبتلا به PFO دارد. از این رو، توصیه می‌شود هر غواصی که مشکوک به وجود PFO است، قبل از شروع فعالیت‌های غواصی با یک پزشک متخصص مشورت کند و توصیه‌های لازم را رعایت نماید.



گردآوری ، تألیف و ترجمه : سعید پروین

مرکز غواصی بین‌المللی مارینا www.IranMarina.com

استفاده از مطالب این مقاله به شرط امانت‌داری و رعایت اخلاق حرفه‌ای (درج منبع و نویسنده) آزاد می‌باشد.